

Patiëntenvoorlichting

Opheffen van dikke darmstoma (colostoma)

Afdeling chirurgie – stomapoli

In overleg met uw arts wordt uw dikke darmstoma (colostoma) opgeheven. In deze folder vindt u uitleg over de voorbereiding op deze operatie, en adviezen en leefregels voor vlot herstel.

Vorbereiding op de operatie

Controle van de darmnaad

Om zeker te weten of uw stoma opgeheven kan worden, wordt eerst onderzocht of de darmnaad goed genezen is. U krijgt een scopie en/of een contrastfoto.

Klyisma

Krijgt u een scopie? Dan neemt de polikliniek MDL (maag-, darm- en leverziekten) contact met u op. U krijgt dan uitleg over de scopie en instructies voor de voorbereiding. Dit is meestal een klyisma om het laatste stukje van de darm schoon te maken. U dient het klyisma de dag vóór het onderzoek zelf toe.

Trainen van de anus

Is de darmnaad in orde en gaat de operatie door? Dan is het belangrijk om uw anus te trainen. U doet dit door de anus 2 keer per dag 5 keer achterelkaar 10 tellen aan te spannen. (Het is niet de bedoeling dat u uw billen aanspant!) U kunt hier na het opheffen van de stoma veel baat bij hebben.

Preop-drank

Voor de operatie moet u Preop-drank gebruiken. U krijgt de flesjes van een verpleegkundige op de polikliniek chirurgie. De verpleegkundige legt u uit wanneer u de flesjes moet opdrinken.

De operatie

Meestal is het noodzakelijk om via de buik te opereren. Tijdens de operatie 'legt' de chirurg de darm via de stoma-opening in de buik terug. De wond wordt meestal opengelaten. Deze groeit langzamerhand van binnen uit dicht. Het kan ook zijn dat de chirurg een aantal hechtingen aanbrengt. Deze worden na een paar dagen door de stomaverpleegkundige verwijderd.

Uitspoelen en verbinden van de wond

U spoelt de wond zelf dagelijks onder de douche uit. U plakt de wond daarna af met een speciale pleister. U krijgt deze pleisters van de stomaverpleegkundige.

Adviezen en leefregels

Huidverzorging

Omdat u in het begin vaak dunne ontlasting heeft, is het belangrijk om de huid rond de anus goed te beschermen. U kunt hiervoor na elke toiletgang zogenoemde barrière crème gebruiken. U krijgt hier van uw stomaverpleegkundige uitleg en advies over. Gebruik verder zacht en eventueel vochtig toiletpapier.

Veel vezels, veel drinken, goed kauwen

Het is voor goed herstel van de darmfunctie belangrijk dat u vezelrijk eet, voldoende drinkt en goed kauwt.

Kom in beweging

Voor goed herstel is het belangrijk dat u na de operatie zo snel mogelijk weer in beweging komt. U kunt bijvoorbeeld wandelen of fietsen. Voelt u zich goed? Dan kunt u na de operatie ook gerust licht huishoudelijk werk doen. Maar laat stofzuigen, boodschappen tillen en ander zwaar huishoudelijk werk de eerste 6 weken liever nog aan anderen over.

Medicatie

Soms is het nodig om medicijnen te gebruiken om de ontlasting in te dikken. De arts en de stomaverpleegkundige bepalen of dit noodzakelijk is.

Contact met de stomaverpleegkundige

Als u weer thuis bent, neemt de stomaverpleegkundige regelmatig contact met u op om u te begeleiden.

Uw vragen

Met vragen kunt u op alle werkdagen contact opnemen met de stomaverpleegkundigen van de Noordwest Ziekenhuisgroep:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2690, of mail naar stomapoli@nwz.nl
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6055 / 0223 - 69 6901, of mail naar swd-zorg@nwz.nl