

■ **Bestraling en chemotherapie - Lange voorbehandeling bij endeldarmkanker**

In overleg met uw chirurg krijgt u binnenkort een darmoperatie voor de behandeling van endeldarmkanker. Voordat u wordt geopereerd, wordt de tumor in de endeldarm bestraald en krijgt u tegelijkertijd chemotherapie: de zogenoemde chemo/radiatiebehandeling. Door de chemotherapie worden de tumorcellen gevoeliger voor de bestraling. Deze voorbehandeling duurt ongeveer 5 tot 6 weken.

Uw aanspreekpunt tijdens deze periode zijn de verpleegkundigen van het colorectaal team, zij zijn bereikbaar op werkdagen op het volgende telefoonnummer: 072 - 548 2400. Gedurende de periode waarin u wordt bestraald kan u dagelijks uw vragen stellen aan de medewerkers van de afdeling radiotherapie

In overleg met uw arts wordt u ongeveer 10 weken na de voorbehandeling geopereerd. Een enkele keer wordt hiervan afgeweken dit is altijd na overleg met uw arts.

■ **Bestraling**

Voor de voorbereiding op de bestraling, krijgt u binnenkort een uitnodiging voor een afspraak met een radiotherapeut. U krijgt van de radiotherapeut uitleg over de bestraling en hoeveel bestralingen in uw geval nodig zijn. Soms wordt u lichamelijk inwendig onderzocht. De bestralingen worden gepland op werkdagen.

CT-scan radiotherapie

U krijgt verder een zogenoemde CT-scan van uw onderlichaam. Met behulp van deze scan wordt het bestralingsplan getekend.

■ **Chemotherapie**

Tegelijk met de bestraling start u met de chemotherapie, in de vorm van tabletten. U neemt deze tabletten thuis in. Voor de voorbereiding op deze chemotherapie krijgt u een uitnodiging voor een afspraak bij de internist-oncoloog. U krijgt uitleg over hoe chemotherapie werkt en met welke bijwerkingen u rekening moet houden.

■ Bloedonderzoek - enzym DPD

Wat is het enzym DPD?

Het stofje DPD (dihydropyrimide dehydrogenase) is een enzym dat belangrijk is voor de afbraak van een deel van de chemotherapie in uw lichaam. De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u zogenoemde DPD-deficiëntie heeft. Dit is een afwijking waarbij het enzym niet werkzaam genoeg is. U kunt dan meer last hebben van bijwerkingen van de chemotherapie dan gebruikelijk en acceptabel is.

Bloedonderzoek

Om er zeker van te zijn dat uw lichaam de chemotherapie goed kan verwerken, wordt van tevoren onderzocht of er voldoende DPD in uw bloed zit. Het duurt een paar weken voordat de uitslag van dit onderzoek bekend is. Voor de voortgang vragen we u om na uw afspraak met de chirurg meteen bloed te laten prikken. U krijgt hiervoor op de polikliniek chirurgie een formulier mee.

Volg deze instructies goed op

Omdat het bloed in een ander ziekenhuis onderzocht wordt, is het belangrijk dat u bloed zo snel mogelijk laat prikken.

Openingstijden afdelingslaboratorium

- locatie Alkmaar (huisnummer 035): op werkdagen van **8:00 - 17:00 uur**
- locatie Den Helder (huisnummer 32): op werkdagen van **7:00 - 17:00 uur**

■ Wat kunt u na de chemo/radiatiebehandeling verwachten?

Het effect van de behandeling kan nog zo'n 6 tot 12 weken duren. Om het effect van de behandeling na te gaan, krijgt u 4 tot 6 weken na de behandeling een CT-scan (of een PET-CT-scan) en een MRI-scan. Uw vaste verpleegkundige van het colorectaal team maakt deze afspraken voor u.

Meer informatie over deze onderzoeken vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders.

Uitslag

De uitslagen van de onderzoeken worden eerst besproken in het behandelteam (colorectaal team). U krijgt zelf de uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw chirurg. U krijgt dan ook uitleg over de aanstaande darmoperatie en u wordt lichamelijk onderzocht.

Aansluitend op uw afspraak met de chirurg:

- heeft u een afspraak met een verpleegkundige van het colorectaal team: u krijgt uitleg over de gang van zaken rond uw operatie
- brengt u een bezoek aan de afdeling anesthesiologie en de afdeling opname

De afdeling opname neemt ongeveer 2 dagen na de afspraak bij de chirurg contact met u op om de vervolgspraken voor het opnameplein met u af te stemmen. Houdt u er rekening mee dat deze afspraken enige tijd in beslag nemen?