

Borstamputatie met directe reconstructie

Bij een borstamputatie met directe reconstructie verwijdert de chirurg eerst het borstklierweefsel. De plastisch chirurg brengt vervolgens onder de borstspier een zogenoemde tissue expander in. Dit is een soort ballon met een kleine hoeveelheid zoutoplossing. Deze expander wordt later een aantal keren bijgevuld. De huid en de spier worden op die manier geleidelijk aan opgerekt. De expander wordt na ongeveer een ½ jaar vervangen door een siliconen prothese. Het is de bedoeling dat uw borst wat betreft grootte en volume weer zoveel mogelijk lijkt op uw andere borst. U krijgt voor deze operatie algehele anesthesie (narcose). De operatie duurt ongeveer 2 uur. Afhankelijk van uw situatie en herstel wordt u ongeveer 2 tot 3 dagen opgenomen.

■ Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het bezoek aan het opnameplein duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Voorbereiding op de operatie

Voordat u wordt opgenomen, is het raadzaam een goede ondersteunende beha of een compressie beha voor na de operatie aan te schaffen. De verpleegkundig consulent/specialist mammacare informeert u hier verder over.

■ De operatie

U wordt opgenomen op de opnamekamer van de verpleegafdeling. Een verpleegkundige bereidt u daar voor op de operatie. Als u aan de beurt bent, wordt u naar de operatieafdeling gebracht. Nadat u onder narcose bent gebracht, verwijdert de chirurg het borstklierweefsel. Vervolgens brengt de plastisch chirurg de expander in onder de borstspier. Voor het afvoeren van vocht uit het wondgebied krijgt u 2 drains. De wond wordt onderhuids gehecht met oplosbare hechtingen en afgeplakt met een huidvriendelijke pleister. Voor ondersteuning van de wond krijgt u een elastische band (spica) om.

■ Een patholoog onderzoekt het verwijderde borstklierweefsel

Na de operatie onderzoekt een patholoog het verwijderde borstweefsel. Er wordt onderzocht of er in de snijvlakken van het borstklierweefsel geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn. Ook onderzoekt de patholoog de definitieve eigenschappen van de tumor.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles bij u goed zijn, haalt een verpleegkundige u op en brengt u naar de verpleegafdeling plastisch chirurgie of oncologische chirurgie.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling, kleur en de hoeveelheid wondvocht

Tegen de pijn krijgt u pijnstillers. Voor zover de pijn het toelaat, mag u uw arm aan de geopereerde kant gewoon gebruiken. Maar til uw arm niet te hoog op: niet hoger dan 90 graden. Op de 2e of 3e dag na de operatie mag u zo mogelijk na de artsensite naar huis. Vanaf 2 weken na de operatie mag u de arm wel weer gewoon volledig bewegen (dus ook geheel omhoog). Kracht zetten met de arm mag de eerste 6 weken na de operatie niet.

■ Begeleiding

U wordt zo goed mogelijk ondersteund door de verpleegkundigen van de afdeling. De verpleegkundig consulent/specialist mammacare belt u op de eerste werkdag na uw thuiskomst op om te informeren hoe het met u gaat. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld.

■ Instructies en leefregels voor thuis

Voor goed herstel is het belangrijk dat u zich thuis houdt aan de volgende instructies en leefregels:

- de pleister moet blijven zitten tot de controleafspraak bij de plastisch chirurg
- u mag 2 dagen na de operatie weer douchen
- afhankelijk van de hoeveelheid wondvocht blijven de drains 3 tot ongeveer 7 dagen zitten. Het wondvocht wordt opgevangen in drainflesjes. U krijgt op de verpleegafdeling voor deze flesjes een schoudertasje mee. Meet en noteer elke dag op een vast tijdstip de hoeveelheid wondvocht in de drainflesjes
- u draagt de eerste dagen na de operatie dag en nacht de elastische band (spica). U mag de spica onder de douche wel afdoen
- als de drains zijn verwijderd, draagt u hierna 4 tot 6 weken dag én nacht een goede ondersteunende beha zonder beugel of een compressie beha. U mag de beha onder de douche wel afdoen
- tegen de pijn mag u 4 keer per dag 1000mg paracetamol gebruiken. En zo nodig krijgt u in overleg met de plastisch chirurg extra pijnmedicatie. Neem de pijnstillers de eerste dagen na de operatie op vaste tijden in. Is de pijn

draaglijk voor u, dan mag u als eerste de extra pijnmedicatie afbouwen. Daarna vermindert u de paracetamol. Heeft u toch nog veel pijn en is deze niet dragelijk met de voorgeschreven medicatie? Neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie

- voor zover de pijn het toelaat, mag u uw arm gewoon bewegen en gebruiken. Maar til uw arm niet hoger dan 90 graden
- u mag uw arm de eerste 6 weken niet te zwaar belasten. U mag ook niet zwaar tillen, ten hoogste tot 1 kilo
- u mag de eerste 6 weken niet op uw buik slapen. Op uw zij mag wel
- voor zover de pijn het toelaat, mag u autorijden, fietsen, enzovoort

■ Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Waarschuw het ziekenhuis bij:

- toenemende zwelling en spanning rondom het wondgebied
- kleurverandering of roodheid van het wondgebied
- bij toenemende pijn
- koorts: hoger dan 38,5 graden
- als het drainflesje vol is of als het vacuüm van het drainflesje af is (het vacuüm is eraf als het groene dopje niet meer samengetrokken is)

Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek plastische chirurgie van locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2550.

's Avonds, 's nachts of in het weekend neemt u bij ernstige klachten contact op met de afdeling spoedeisende hulp. Contactgegevens vindt u in hoofdstuk 3.

■ Controle

U komt ongeveer 7 à 10 dagen na uw operatie bij de plastisch chirurg voor controle. De cupmaat kan tijdelijk verschillend zijn na de operatie. Voor het aanmeten van een tijdelijke borstprothese voor in uw beha kunt u een afspraak maken bij de verpleegkundig consulent/specialist mammacare als de drains zijn verwijderd.

Na ongeveer 7 werkdagen komt u voor controle bij de chirurg en voor de uitslag van het weefselonderzoek. Aansluitend heeft u dan ook een afspraak met de verpleegkundig consultant/specialist mammacare.

■ **Bijvullen van de expander**

Ongeveer 2 weken na de operatie begint de plastisch chirurg met het bijvullen van de expander. Dit gebeurt poliklinisch. Met een dun naaldje spuit de plastisch chirurg een zoutoplossing door de huid via een vulventiel in de expander. Dit is niet pijnlijk. Verdoving is dan ook niet nodig. Het bijvullen geeft wel een gevoel van spanning op de huid. Afhankelijk van de grootte van de borst wordt de expander gemiddeld 6 tot 8 keer bijgevuld. Na de laatste vulling wordt een geschikte prothese uitgekozen.

■ **Plaatsen van de prothese**

Als de huid na 4 tot 6 maanden gewend is aan de nieuwe vorm en positie, plaatst de plastisch chirurg de prothese. U wordt hiervoor 2 dagen opgenomen. Over het algemeen voelt u zich wel na 2 weken weer fit. Hierna draagt u nog 6 weken een sport BH of elasticsche band (spica). Gedurende deze 6 weken mag u ook niet zwaarder tillen dan 1 kilo en niet sporten.

■ **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2550.