

Borstsparende operatie

Deze bestaat uit een operatie, waarbij de tumor wordt verwijderd en de borst behouden blijft. Daarna wordt u bestraald. De borstsparende operatie is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. Bij poliklinische opname wordt u opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Aan het eind van de dag mag u als alles goed gaat weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het bezoek aan het opnameplein duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein.

U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

Voor deze operatie gaat u onder algehele narcose. De verpleegkundige begeleidt u bij de voorbereiding op de operatie. Zij informeert u over de gang van zaken. Tijdens de operatie verwijdert de chirurg de tumor en een deel van het omliggende weefsel. Dit is nodig om de eventuele losse cellen rond de tumor ook te verwijderen. De huid wordt onderhuids gehecht en afgedekt met een pleister. De operatie duurt ongeveer een 1 uur.

Uitslag onderzoek

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of er in de snijvlakken geen kwaadaardige cellen aanwezig zijn
- wat de definitieve eigenschappen van de tumor zijn

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog tumorcellen worden aangetroffen, is een 2e borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenaemde re-excisie. Uiteraard bespreekt de chirurg een eventuele 2e operatie eerst met u.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed bij u zijn, halen de verpleegkundigen van de verpleegafdeling u op en brengen u naar de afdeling.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in principe aan het einde van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent/specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het

ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld. U krijgt een afspraak mee voor de uitslag van het weefselonderzoek en controle op de polikliniek.

■ Naar huis

U mag/kunt in principe alles doen als u thuis bent, als u tenminste rustig aan doet. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er een probleem is, kunt u contact opnemen met het mammacare-team. De contactgegevens vindt u op pagina 3 van de behandelwijzer.

Ongeveer 7 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek bij de chirurg en de verpleegkundig consulent/specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, gedurende een periode van 3 tot 5 weken.

■ Periode van herstel

De operatie en alle spanningen eromheen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een goed herstel. Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij het mammacare-team. U vindt de telefoonnummers op hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.