

## ■ Controle en onderzoek na darmoperatie bij darmkanker

### Controle

U komt de eerste 5 jaar na de darmoperatie regelmatig voor controle:

- eerste 2 jaar: 2 keer per jaar
- volgende 3 jaar: elk jaar een controlebezoek en 1 keer telefonisch contact

Deze controles worden gedaan door de verpleegkundig specialist of uw chirurg.

### Onderzoek

#### Coloscopie

U krijgt 1, 4 en 9 jaar na de operatie een coloscopie. Dit is een kijkonderzoek van de darm. Voor het laatste darmonderzoek, 9 jaar na de operatie, kunt u een afspraak maken via uw huisarts. De arts die dit laatste darmonderzoek doet, bepaalt wanneer de volgende coloscopie nodig is. Dit hangt af van hoeveel poliepen er bij de eerdere darmonderzoeken (eventueel) gevonden zijn.

#### Heeft u een stoma?

Heeft u een stoma? Afhankelijk waar u wordt behandeld, neemt u voor de coloscopie contact op met de stomaverpleegkundige van:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2690
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6055

#### Echo van de lever

Er wordt het 1e jaar na de operatie 2 keer een echo gemaakt van uw lever. De volgende 4 jaar nog 1 keer per jaar.

#### Bloedonderzoek CEA

De eerste 5 jaar na de operatie wordt uw bloed 2 keer per jaar onderzocht op de aanwezigheid van een zogenoemde tumormarker. Dit is een stofje dat sommige tumoren afgeven in het bloed. Bij een darmtumor is dat CEA (Carcino Embryonic Antigen). Bepalen van het CEA-gehalte in het bloed is belangrijk voor vroege opsporing van eventuele uitzaaiingen.

## **Aangepast schema bij een zeer kleine tumor**

Had u een zeer kleine tumor? Dan zijn een echo van de lever en bloedonderzoek niet nodig. Wel komt u de eerste 5 jaar regelmatig voor controle bij de verpleegkundig specialist of uw chirurg:

- eerste 2 jaar: 2 keer per jaar
- volgende 3 jaar: 1 keer per jaar

Ook krijgt u na 1, 4 en 9 jaar een coloscopie. Dit is een kijkonderzoek van de darm. Voor het laatste darmonderzoek, 9 jaar na de operatie, kunt u een afspraak maken via uw huisarts. De arts die dit laatste darmonderzoek doet, bepaalt wanneer de volgende coloscopie nodig is. Dit hangt af van hoeveel poliepen er bij de eerdere darmonderzoeken (eventueel) gevonden zijn.

## **■ Lastmeter**

U krijgt tijdens de controleperiode een paar keer de zogenoemde Lastmeter aangeboden. Dit is een folder waarmee u uw eventuele lichamelijke en psychosociale klachten in kaart kunt brengen. De Lastmeter kan u helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener(s) over eventuele problemen na de operatie.

Meer informatie vindt u ook op [www.lastmeter.nl](http://www.lastmeter.nl).