

BCG-blaasspoelingen

Behandeling blaastumoren of voorstadium daarvan

U komt voor een aantal blaasspoelingen met BCG naar Noordwest Ziekenhuisgroep. U krijgt deze behandelingen omdat bij u blaastumoren of een voorstadium daarvan gevonden zijn. Uw uroloog heeft dit met u besproken. Deze behandeling helpt om nieuwe en meer agressieve blaastumoren te voorkomen. In deze folder vindt u algemene uitleg over de blaasspoelingen. Als de gang van zaken in uw geval anders is, bespreekt uw uroloog dit met u.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

Locatie Alkmaar

polikliniek urologie, huisadres 031
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
telefoon: 072 - 548 2600 / 2601

Locatie Den Helder

polikliniek urologie
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
telefoon: 0223 - 69 6564

U hoort van de polikliniekassistente waar het onderzoek plaatsvindt.

■ **Behandeling van blaastumoren**

Blaastumoren zijn bijna altijd kwaadaardig. Wel blijven ze gelukkig meestal beperkt tot het slijmvlies van de blaas. Met een kleine operatie via de plasbuis, kunnen de meeste tumoren in zijn geheel verwijderd worden. Bij een deel van de patiënten komen de tumoren echter terug. Deze tumoren worden soms langzaam kwaadaardiger en groeien verder in de blaaswand. Met blaasspoelingen is het risico dat de blaastumoren terugkomen en agressiever worden kleiner.

Blaasspoeling met BCG

Een blaasspoeling met BCG is een vorm van immuuntherapie die rechtstreeks in de blaas toegediend wordt. De afkorting BCG staat voor Bacillus Calmette-Guérin. Dit is oorspronkelijk een tuberculose-vaccin, maar blijkt ook werkzaam bij de behandeling van blaastumoren. BCG veroorzaakt een plaatselijke ontstekingsreactie in de blaas die het immuunsysteem activeert en zo helpt om de tumorcellen te vernietigen. De behandeling bestaat meestal uit een serie wekelijkse spoelingen. Er wordt gestart met 1 spoeling per week gedurende 6 weken. Als de behandeling wordt voortgezet volgen daarna meer series van wekelijkse spoelingen, 3 keer na elkaar. Deze worden gedurende een jaar elke 3 maanden herhaald. In overleg met uw uroloog wordt soms een ander schema afgesproken.

■ Voorbereiding op de blaasspoeling

- om te voorkomen dat u vroegtijdig moet plassen, mag u vanaf ongeveer 4 uur voor de blaasspoeling maar 1 glas drinken
- gebruikt u plasmedicatie? Neem deze dan ná de blaasspoeling in
- ziet u enkele dagen voor de blaasspoeling bloed of bloedstolsels in de urine en/of heeft u een blaasontsteking? Neem dan contact op met de polikliniek urologie van de locatie waar u wordt behandeld

■ De blaasspoeling

De spoelingen vinden (meestal) poliklinisch plaats. Dat betekent dat u kort voor de spoeling op de polikliniek urologie komt.

Kom op tijd

De BCG-oplossing wordt speciaal voor u klaargemaakt en is beperkt houdbaar. Zorg daarom dat u op tijd bent. U kunt zich melden bij de balie van de polikliniek urologie. Zodra u aan de beurt bent, haalt de verpleegkundige u op uit de wachtruimte.

Wat kunt u verwachten?

Vlak voor elke blaasspoeling vraagt de verpleegkundige u naar eventuele bijwerkingen tijdens of na de vorige spoeling. De gang van zaken is als volgt:

- u kleedt zich in de kleedkamer van onderen uit en plast op het toilet uw blaas leeg
- u gaat op de onderzoekstafel liggen
- het gebied rond de plasbuis wordt gedesinfecteerd
- de verpleegkundige brengt een katheter (dun slangetje) via de plasbuis tot in de blaas
- met behulp van de katheter wordt de blaas eerst volledig geleegd
- de verpleegkundige brengt via de katheter ongeveer 50 milliliter BCG-oplossing in de blaas
- meteen daarna verwijdert de verpleegkundige de katheter

Na het inbrengen van de blaasspoeling kunt u naar huis. Na ongeveer 2 uur plast u de vloeistof uit.

U heeft al een afspraak voor de volgende spoeling of u krijgt een nieuwe afspraak mee.

■ **Leefregels en adviezen na de blaasspoeling**

Voor een maximaal effect moet de BCG-oplossing 2 uur in de blaas blijven. Lukt het niet om de vloeistof zo lang op te houden? Probeer de vloeistof dan minstens 1 uur op te houden. Houdt u verder aan de volgende leefregels:

- drink de eerste 24 uur nadat u de spoeling uit geplast heeft 2 liter: dit is belangrijk om een infectie en eventueel een branderig gevoel bij het plassen te voorkomen
- om spatten te voorkomen, moeten ook mannen zittend plassen
- gebruik zoveel mogelijk hetzelfde toilet
- doe een chloortablet of een scheut chloorwater in het toilet voordat u doorspoelt
- doe de eerste 2 dagen na het plassen de deksel op het toilet en spoel 2 keer door
- was de eerste 2 dagen na toiletbezoek uw handen én geslachtsdelen met kraanwater
- we adviseren u om tot een week na de blaasspoeling een condoom te gebruiken bij geslachtsgemeenschap

■ Bijwerkingen

Het kan zijn dat u last krijgt van:

- vaker of moeilijk plassen
- pijn of branderig gevoel bij plassen
- bloed in de urine
- griepachtige verschijnselen zoals lichte koorts (minder dan 38,5°C), vermoeidheid, misselijkheid, hoofdpijn en/of spierpijn

De bijwerkingen kunnen toenemen als u meer spoelingen gehad heeft. U mag bij deze klachten gerust paracetamol gebruiken. De klachten zijn normaal, maar mogen niet langer dan 2 dagen aanhouden. Heeft u na 24 uur nog klachten? Neem dan contact op met de polikliniek urologie van de locatie waar u behandeld bent.

■ Bij welke klachten neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem ook bij de volgende zware griepachtige verschijnselen contact op:

- koorts boven 38,5°C
- koude rillingen
- toenemende vermoeidheid
- braken
- hoofdpijn
- duizeligheid
- botpijn
- hoesten
- jeuk over het hele lichaam

U kunt contact opnemen met de polikliniek of de spoedeisende hulp van Noordwest Ziekenhuisgroep, de locatie waar u geholpen bent:

Binnen kantoor tijden (maandag tot en met vrijdag)

De polikliniek urologie van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600 / 548 2601
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6564

Buiten kantoor tijden en in het weekend

De spoedeisende hulp:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 4444 (algemene nummer) en vraag naar de spoedeisende hulp
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969 (algemene nummer) en vraag naar de spoedeisende hulp

Mogelijk zijn deze klachten een reactie op de BCG-spoeling. Ook kunnen ze wijzen op een infectie.

Krijgt u de dagen na de spoeling andere klachten? Geef dan aan uw huisarts door dat u een BCG-spoeling gehad heeft.

■ Controle

Om het effect van de spoelingen te beoordelen, controleert uw uroloog regelmatig uw blaas. Het risico op nieuwe tumoren wordt na een jaar al snel minder. Maar houdt u er rekening mee dat er ook nog jaren later nieuwe tumoren kunnen ontstaan. Uw uroloog bespreekt met u hoe vaak controle nodig is. Als de BCG-spoelingen onvoldoende helpen, bespreekt uw uroloog andere behandel mogelijkheden met u.

■ Meer informatie over blaaskanker

U vindt meer informatie over blaaskanker u in de folder 'Blaaskanker' van het KWF: vraag ernaar op de polikliniek urologie. Of kijk voor meer informatie op de volgende websites:

- www.kwfkankerbestrijding.nl
- www.allesoverurologie.nl
- www.blaasofnierkanker.nl

■ Uw vragen

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 26 00 of 548 2601
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6564