

Behandelwijzer

Dikke darmkanker

www.nwz.nl

Inhoud

1. Het colorectaal team	3
2. Een kwaadaardige afwijking in de dikke darm	4
3. Wie kunt u bellen met vragen en/of klachten?	6
4. Uw voorbereiding op een eventuele operatie	7
5. Informatie, hulp en steun bij kanker	9
6. Registratie van kanker: van groot belang	10
Inlegvellen	11

U wordt in Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) onderzocht en behandeld voor een kwaadaardige afwijking in uw dikke darm. In deze behandelwijzer vindt u algemene informatie over uw aandoening, de onderzoeken, uw behandeling en de nazorg na uw behandeling. Het spreekt voor zich dat u van uw arts en de andere zorgverleners ook persoonlijk uitleg krijgt over uw aandoening en de behandeling. In deze behandelwijzer kunt u alle belangrijke informatie nog eens rustig nalezen.

■ 1. Het colorectaal team

U wordt in Noordwest behandeld door een gespecialiseerd team, het zogenoemde colorectaal team. Dit team bestaat uit medisch specialisten en gespecialiseerde verpleegkundigen.

Uw hoofdbehandelaar is

Dr.

Uw vaste aanspreekpunt van het gespecialiseerde verpleegkundige team is van:

Locatie Alkmaar (colectoraal verpleegkundigen)

- Lucienne Dol (casemanager)
- Daniëlle de Jonge (casemanager)
- Eugenie van Leijen (casemanager)
- Celina Stuijt (casemanager)

Locatie Den Helder

- Barbara Spaansen (verpleegkundig specialist)
- Laura van Huijgevoort (verpleegkundig specialist i.o)

Informatie over bereikbaarheid vindt u in het hoofdstuk 'Wie kunt u bellen met vragen en/of klachten?'

■ 2. Een kwaadaardige afwijking in de dikke darm

U heeft een dikke darmonderzoek (coloscopie) gehad waarbij een kwaadaardige afwijking is gevonden. Tijdens het onderzoek zijn kleine stukjes afwijkend weefsel (biopten) weggenomen. Een patholoog-anatoom onderzoekt deze verder in het laboratorium.

Aanvullend onderzoek

Behalve weefselonderzoek krijgt u nog meer onderzoeken. U volgt het zogenoemde Fast Track Traject. Dit houdt in dat de onderzoeken met voorrang worden gepland, zodat u zo snel mogelijk weet welke aandoening of ziekte u precies heeft. U krijgt hier meer uitleg over van een verpleegkundige van het colorectaal team.

Welke onderzoeken krijgt u?

Bloedonderzoek tumormarker

We onderzoeken uw bloed op de aanwezigheid van een zogenoemde tumormarker. Dit is een stofje dat sommige tumoren afgeven in het bloed. Bij een darmtumor is dat het stofje CEA (Carcino Embryonic Antigen).

CT-scan buik en longfoto

Met een CT-scan van uw buik en longfoto gaan we na of er eventueel uitzaaiingen zijn in de lever en in de longen.

Uitslagen en behandelplan

Als de uitslagen bekend zijn, worden deze eerst besproken in het colorectaal team. Dit team bestaat uit verschillende zorgverleners (multidisciplinair). Het behandelteam bespreekt wekelijks alle patiënten. U bent hier zelf niet bij. Elke zorgverlener van het team brengt daarbij zijn eigen specifieke deskundigheid in. In overleg stellen ze een behandeladvies op.

U krijgt de uitslag van uw chirurg

U krijgt zelf de uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met uw chirurg. Uw chirurg doet dan ook lichamelijk onderzoek en bespreekt het behandeladvies met u.

De keuze voor behandeling

Wanneer u naar de arts gaat voor behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waar u uit kunt kiezen. Welke behandeling of onderzoek het beste bij u past hangt af van verschillende zaken. Een voorbeeld van deze zaken zijn bijvoorbeeld uw leefstijl en omstandigheden, uw beroep, de risico's en bijwerkingen van de behandeling en uw wensen.

Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten.

Dit kunt u onder andere doen door de 3 goede vragen te stellen:

- wat houdt de voorgestelde behandeling in?
- wat zijn de risico's en complicaties van de behandeling?
- wat betekent dit in mijn situatie?

Meer informatie over de 3 goede vragen vindt u op www.3goedevragen.nl.

Samen met uw arts kunt u dan beslissen welk onderzoek of behandeling het beste bij u past.

Als u geopereerd wordt

Als u in overleg met uw chirurg wordt geopereerd, heeft u meteen na uw afspraak met de chirurg ook een afspraak met een verpleegkundige van het colorectal team. U krijgt uitleg over de gang van zaken rond uw operatie. Voor de voorbereiding op algehele anesthesie (narcose) en praktische informatie over uw ziekenhuisopname brengt u aansluitend een bezoek aan de afdeling anesthesiologie en de afdeling opname. Houdt u er rekening mee dat deze afspraken enige tijd in beslag nemen. Omdat u veel informatie krijgt, adviseren we u om iemand mee te nemen. Samen hoort en onthoudt u meer.

We informeren ook uw huisarts over de diagnose en de voorgestelde behandeling (dit gebeurt digitaal).

Bij welke klachten waarschuwt u direct het ziekenhuis?

Neem bij (een van) de volgende klachten direct contact met ons op:

- bloedverlies (meer dan een koffiekopje)
- toenemende buikkrampen, buikpijn en/of 'gootsteengeluiden'
- het gevoel dat u de ontlasting niet (genoeg) kwijtraakt
- misselijkheid en braken

Voorbeelden van klachten die niet dringend zijn:

- vragen over onderzoeken en/of afspraken
- gewichtsverlies (meer dan één kilo per week)
- ongewild verlies van ontlasting

■ 3. Wie kunt u bellen met vragen en/of klachten?

Afhankelijk waar u bent behandeld neemt u contact op met:

Locatie Alkmaar

Met vragen en/of klachten kunt u contact opnemen met een verpleegkundige van het colorectal team: bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 16:00 uur via de polikliniek chirurgie van locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2400. Vraagt u vervolgens naar een verpleegkundige van het colorectal team.

Wie kunt u bellen met dringende vragen en/of klachten?

Heeft u buiten de bovengenoemde tijden een dringende vraag, dan kunt u 's avonds, 's nachts en in het weekend contact opnemen met de spoedeisende hulp van locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2488. U kunt vragen naar de dienstdoende chirurg. Geef door dat er een afwijking is gevonden in uw dikke darm en dat u klachten heeft.

Locatie Den Helder

Met vragen en/of klachten kunt u op werkdagen van 8:30 - 16:00 uur contact opnemen met de polikliniek chirurgie: telefoon 0223 - 69 6237 of 0223 - 61 1650. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur.

Wie kunt u bellen met dringende vragen en/of klachten?

Heeft u 's avonds, 's nachts of in het weekend dringende vragen, dan kunt u 's avonds, 's nachts of in het weekend contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp van locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969. U kunt vragen naar de dienstdoende chirurg. Geef door dat er een afwijking is gevonden in uw dikke darm en dat u klachten heeft.

■ 4. Uw voorbereiding op een eventuele operatie

Uit onderzoek is gebleken dat een goede lichamelijke conditie en voedings-toestand belangrijk zijn voor vlot en goed herstel na de operatie. Een goede voedingstoestand houdt in dat u de afgelopen tijd voldoende voedingsstoffen heeft binnengekregen. Het is verder belangrijk dat ook uw spieren in goede conditie zijn.

Eet gezond en gevarieerd: let ook op voldoende eiwitten

Het is daarom belangrijk dat u voor de operatie gevarieerd en gezond eet. Het is vooral belangrijk dat u voldoende eiwitten binnenkrijgt. Eiwitten zijn belangrijk voor de opbouw van spieren. Om die reden zijn ze belangrijk voor goede genezing van de wond en herstel van de spieren. Eiwitten zitten vooral in vlees, vis, zuivel en soja.

Onbedoeld afvallen

Het is belangrijk dat u voor de ingreep niet (verder) afvalt. Als u in korte tijd veel gewicht verliest, wordt namelijk vooral spiermassa afgebroken. Dit is ongunstig voor uw herstel. Het maakt daarbij niet uit hoe zwaar u bent. Ook bij overgewicht kan het zijn dat uw voedingstoestand toch niet optimaal is. Overgewicht zegt namelijk vooral iets over vetreserves en niets over conditie of spiermassa. We adviseren u om u één keer per week te wegen. Valt u minstens een kilo per week af? Neem dan contact met ons op.

Meer informatie vindt u ook in de folder '[Ongewild afvallen](#)'. U vindt de folder op www.nwz.nl/patientenfolders

U wordt zo nodig verwezen naar een diëtist

Als u onbedoeld bent afgevallen en als het niet lukt om via gewone voeding voldoende energie en eiwitten binnen te krijgen, verwijzen we u voor advies naar een diëtist. Zo nodig krijgt u aanvullende drinkvoeding.

Zo houdt u uw lichamelijke conditie op peil

De tijd tot de operatie kunt u gebruiken voor extra aandacht voor uw lichamelijke conditie. U bent daardoor na de operatie sneller op de been en voorkomt eventuele problemen door bedlegerigheid. We adviseren u in lijn met de 'Nederlandse norm voor gezond bewegen' om minimaal een halfuur per dag intensief te bewegen. U kunt bijvoorbeeld in een stevig tempo wandelen (minstens 5 km per uur) en/of fietsen (minstens 15 km per uur). Voor jongeren ligt dit tempo hoger dan voor ouderen. Het gaat er om dat u blijft bewegen en niet te veel stil zit.

Blijf zo mogelijk werken, sporten en/of actief in het huishouden

Misschien is het moeilijk, maar we adviseren u om toch zoveel mogelijk actief te blijven in het huishouden, werk en sport. Voor beweging thuis kunt u ook meedoen aan verschillende televisieprogramma's waarin u instructies voor bewegen krijgt.

Informatie over bewegen bij kanker en fysiotherapie vindt u op:

www.fysiotherapieenkanker.nl/patienten

Stop met roken

Misschien valt het niet mee, maar voor goed herstel is het belangrijk dat u niet rookt. Nicotine tast namelijk de kleinste bloedvaatjes van het lichaam aan. Dit zijn de bloedvaatjes die de organen, waaronder de darm, van bloed voorzien. Goede doorbloeding is belangrijk voor de genezing van de darmnaad en de wond. Ook is de kans op longproblemen tijdens de opname minder. Stoppen heeft altijd zin. De positieve effecten treden namelijk ook op als u slechts vanaf enkele weken voor de operatie stopt.

Meer informatie over stoppen met roken vindt u in de Noordwest-folder 'Stoppen met roken'. Deze vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders. Een andere

website met meer informatie is www.stivoro.nl

■ 5. Informatie, hulp en steun bij kanker

Een mogelijk levensbedreigende ziekte als kanker kan heftige emoties met zich meebrengen. Veel mensen komen op eigen kracht door deze moeilijke periode heen. Maar het kan ook zijn dat u behoefte heeft aan psychosociale ondersteuning. Hieronder vindt u een overzicht van de websites van regionale en landelijke organisaties voor hulp, steun, training en/of therapie bij en na kanker:

- www.ingeborgdouwescentrum.nl
- www.praethuys.nl
(inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten in Alkmaar)
- www.nwz.nl
- www.inloophuisdenhelder.nl
(inloophuis voor mensen met kanker en hun naasten in Den Helder)
- www.lastmeter.nl
- www.kankerbestrijding.nl
- www.spks.nl
- www.nederlandsestomavereniging.nl
- www.hdi.nl
- www.devruchtenburg.nl
- www.re-turn.nl
- www.Stap.nu
- www.infocentraalkanker.eu
- www.kankerenwerk.nl
- www.fysiotherapieenkanker.nl/patienten
- www.3goedevragen.nl
- www.voedingenkankerinfo.nl

Breng eventuele klachten in kaart met de lastmeter

U krijgt in Noordwest Ziekenhuisgroep regelmatig een zogenoemde lastmeter aangeboden. Dit is een folder met daarin een soort thermometer, waarmee u uw lichamelijke en eventuele psychosociale klachten in kaart kunt brengen. U krijgt hier van een verpleegkundige van het colorectaal team meer uitleg over. De lastmeter kan u helpen in gesprek te gaan met uw zorgverlener(s) over problemen

die u door uw ziekte ervaart. U vindt de lastmeter ook op www.lastmeter.nl

■ 6. Registratie van kanker: van groot belang

Wetenschappelijk onderzoek is belangrijk om in de toekomst kanker te voorkomen en de behandeling te verbeteren. Daarvoor hebben wij gegevens nodig van mensen die nu kanker hebben. Het Integraal Kankercentrum Nederland verzamelt deze gegevens in de Nederlandse Kankerregistratie. Onderzoekers kunnen alleen gegevens opvragen uit deze registratie zonder dat uw gegevens herkenbaar voor hen zijn. Mocht u bezwaren hebben tegen deze registratie dan kunt u dit schriftelijk kenbaar maken via:

- e-mail, fg@iknl.nl
- een brief naar Integraal Kankercentrum Nederland
t.a.v. functionaris gegevensbescherming
Postbus 19079
3501 DB Utrecht

Meer informatie over dit onderwerp vindt u in de IKNL-brochure 'Registratie van kanker'. Deze brochure ligt in het folderrek van de verschillende afdelingen van de oncologie. U vindt de brochure ook op www.nwz.nl/wetenschaponcologie

Verder informatie over de verwerking van uw gegevens verwijzen we naar de privacyverklaring van Noordwest, www.nwz.nl/privacy.

■ Inlegvellen

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie oncologie-chirurgie-darmkanker
communicatie

Druk Ricoh

Bestelnummer 187333

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl