

Cystoscopie

Blaasonderzoek: inwendig onderzoek van de plasbuis en blaas

In overleg met uw uroloog van Noordwest Ziekenhuisgroep krijgt u een cystoscopie. Dit is een inwendig onderzoek van de plasbuis en de blaas. In deze folder vindt u algemene uitleg over het onderzoek. Houdt u er rekening mee dat de gang van zaken in uw geval misschien anders is. Uw uroloog bespreekt dit dan met u. Er is voor dit onderzoek thuis geen speciale voorbereiding nodig.

Wanneer is een cystoscopie nodig?

Inwendig onderzoek van de plasbuis en blaas is nodig bij een vermoeden van afwijkingen in de plasbuis, het prostaatgebied en/of de blaas. Het kan zijn dat u dan plasproblemen heeft, bloed in de urine en/of ongewild urineverlies. Verder kan een cystoscopie nodig zijn voor controle van blaastumoren.

Wat is een cystoscopie?

Bij een cystoscopie onderzoekt de uroloog (of uroloog in opleiding) met een cystoscoop - dit is een dun flexibel buisje met een camera - de binnenkant van de plasbuis en de blaas. Een cystoscopie is een veilig onderzoek met weinig risico's. Wel ligt u tijdens het onderzoek met het onderlichaam ontkleed met gespreide benen op beensteunen op een onderzoekstafel. Veel patiënten vinden dit een vervelende houding. Het spreekt voor zich dat we u zo goed mogelijk proberen te begeleiden en goed uitleggen wat er gaat gebeuren. Het onderzoek duurt ongeveer een kwartier. U kunt na het onderzoek meteen naar huis. U mag gewoon autorijden of fietsen.

Het onderzoek

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket.

U scant uw dagticket bij de aanmeldzuil van de polikliniek urologie:

- Locatie Alkmaar, huisnummer 031
- Locatie Den Helder, nummer 7

De arts weet nu dat u op de polikliniek bent. U neemt plaats in de wachtruimte. Een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar een kleedkamer. Vaak is het nodig om van tevoren urine op te vangen op de polikliniek. Als dit nodig is, hoort u dit op tijd van de verpleegkundige. Daarna doet u uw onderkleding uit.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op een onderzoekstafel met uw benen in beensteunen. Eerst wordt de penis of vagina gereinigd met vloeistof. Daarna spuit de uroloog verdovingsgelei in de plasbuis. Deze gelei verdooft het slijmvlies van de plasbuis en dient bovendien als glijmiddel voor de cystoscoop.

De gelei moet bij mannen even inwerken. Bij vrouwen is dit niet nodig, omdat de plasbuis veel korter is. De uroloog brengt de cystoscoop via de plasbuis in de blaas. Het is daarbij belangrijk dat u zich zoveel mogelijk ontspant. Vervolgens brengt de uroloog via de cystoscoop spoelvloeistof in de blaas.

Het kan zijn dat u daardoor aandrang krijgt om te plassen. U hoeft zich geen zorgen te maken: de uroloog zorgt ervoor dat uw blaas niet overvol raakt. De binnenkant van de blaas is door de spoelvloeistof goed zichtbaar op een beeldscherm. Als u dat wilt, kunt u zelf meekijken. De uroloog bekijkt en onderzoekt vervolgens de blaas. Afhankelijk van het type cystoscoop - een starre of een flexibele - ledigt de uroloog de blaas of plast u de spoelvloeistof zelf uit.

De uitslag

U krijgt meteen na het onderzoek de uitslag. Zo nodig bespreekt de uroloog dan ook een vervolgbehandeling met u.

Mogelijke bijwerkingen na een cystoscopie

Het kan zijn dat u na het onderzoek last heeft van:

- een branderig gevoel bij het plassen (eerste uren tot enkele dagen)
- versterkte aandrang om te plassen
- wat bloed in de urine: u hoeft zich hier geen zorgen over te maken

Om de urinewegen schoon te spoelen, is het belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt: zo'n 1,5 tot 2 liter per dag.

Wanneer waarschuwt u het ziekenhuis?

Waarschuw het ziekenhuis:

- bij meer dan 38,5 graden koorts
- als eventuele klachten na enkele dagen niet overgaan
- als u moeilijk kunt plassen

Tijdens kantooruren kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dat kan op werkdagen van 8.30 tot 16:30 uur via telefoonnummer:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 26 00
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6564