

# Echo punctie / biopsie

## Afdeling radiologie locatie Alkmaar

In overleg met uw behandelend arts bent u naar afdeling radiologie verwezen voor een punctie/biopsie met behulp van echo onderzoek. Een punctie of biopsie is een onderzoek waarbij de radioloog een dunne naald van buitenaf inbrengt, om een kleine hoeveelheid vloeistof of weefsel weg te halen. Onderzoek van dit weefsel biedt meer informatie over de afwijking die bij u is geconstateerd.

### Vorbereiding

#### Medicijnen

Voor dit onderzoek mogen sommige bloedverdunnende medicijnen tijdelijk niet gebruikt worden. Uw behandelend arts vertelt u precies wanneer u met welke medicijnen moet stoppen en wanneer u ze weer mag innemen.

Bloedverdunnende medicijnen zijn bijvoorbeeld Fraxiparine, Heparine, Acenocoumarol, Marcoumar, Ascal, aspirine, clopidogrel of NSAID.

NSAID zijn pijnstillers zoals Brufen, Voltaren en Nurofen, die ook een bloedverdunnende werking hebben.

#### Eten, drinken en toiletbezoek

Vanaf 3 uur vóór het onderzoek mag u niets meer eten en/of drinken. Hiervóór mag u nog een licht ontbijt of lunch gebruiken.

Toegestaan is dan alleen brood, beschuit, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten, thee en koffie eventueel met suiker en melk.

Na afloop van het onderzoek moet u een paar uur in bed blijven. Daarom adviseren wij u om vlak voor de ingreep nog even naar het toilet te gaan.

#### Allergieën

Als u weet dat u overgevoelig of allergisch bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of röntgenlaborant? Dan kunnen wij daar rekening mee houden.

### Begeleiding

Wij kunnen ons voorstellen dat u iemand wilt meenemen op de dag van het onderzoek. Uw eventuele begeleiders kunnen tijdens het onderzoek echter niet bij u blijven.

Omdat u na het onderzoek niet zelfstandig mag deelnemen aan het verkeer, raden wij u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

## Onderzoek

Een laborant brengt u naar een kleedhokje. Hier kunt u zo nodig uw kleren uittrekken en wachten tot de laborant u ophaalt. Vervolgens neemt de laborant u mee naar de kamer waar het onderzoek plaatsvindt.

De laborant/assistent legt u uit wat er gaat gebeuren. De radioloog neemt de risico's met u door en u kunt eventueel nog vragen stellen. U neemt plaats op de onderzoekstafel. Afhankelijk van het te onderzoeken gebied ligt u op uw rug of op uw buik. Het is heel belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek zo stil mogelijk blijft liggen. Op basis van de beelden bepaalt de radioloog de precieze plaats van de punctie. De huid wordt gedesinfecteerd met alcohol of jodium. Daarna geeft de radioloog u een injectie met plaatselijke verdoving. De radioloog prikt nu met een speciale holle naald in de afwijking en haalt er een klein stukje weefsel of wat vocht uit.

## Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek duurt  $\frac{1}{2}$  tot 1 uur.

## Na het onderzoek

Na de punctie/biopsie moet u bedrust houden op de afdeling dagbehandeling interne of, als u in het ziekenhuis bent opgenomen, op uw eigen afdeling. Een verpleegkundige controleert regelmatig uw bloeddruk, uw hartslag en het ontstane wondje. Vraag gerust om een pijnstiller (paracetamol) als u napijn hebt.

Uw behandelend arts heeft met u besproken wanneer u weer moet starten met het innemen van de bloedverdunnende middelen na de ingreep.

## Na een punctie in de long

Als u een punctie in de long heeft gehad, is het belangrijk dat u de verpleegkundige waarschuwt als:

- u het benauwd krijgt, en/of
- als inademen pijnlijk is

Na 1 uur mag u weer wat drinken, na 2 uur wat eten. Na 3 uur gaat u (in bed) naar de afdeling radiologie voor een controle longfoto. Als er geen complicaties zijn en u bent alleen opgenomen voor de punctie, dan mag u hierna naar huis.

## Na een punctie in andere organen of bot

Na een punctie in andere organen of bot mag u na 1 uur weer wat drinken en na 2 uur wat eten. Als er geen complicaties zijn en u bent alleen opgenomen voor de punctie, dan mag u hierna naar huis.

## Na het onderzoek

De verdovingsvloeistof heeft geen schadelijke bijwerkingen. Direct na het onderzoek / behandeling moet u het gebied rond de injectie ontzien. Houdt u er rekening mee dat u enkele uren minder kracht of gevoel kunt hebben rondom de plek van de injectie. Hierdoor kan het onderzoek uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de arts afgeraden om op de dag zelf, na de behandeling, zelfstandig aan het verkeer deel te nemen en/of gevaarlijke machines te bedienen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Vraag dan ook van tevoren iemand om u na de behandeling naar huis te brengen.

## De uitslag

Alleen uw behandelend arts mag u de uitslag vertellen. Daarom sturen wij de resultaten van het onderzoek zo spoedig mogelijk naar uw arts. Het weefselonderzoek duurt meestal 1 week. Meestal heeft uw arts al een afspraak met u geregeld om de uitslag te bespreken.

## Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [nwz.nl](http://nwz.nl)

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie van locatie Alkmaar. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)