

Borstsparende operatie bij DCIS met een Pintuition geleide lokalisatie

Bij deze behandeling krijgt u een borstsparende operatie waarbij:

- we de plaats van de niet-voelbare DCIS bepalen
- we de DCIS uit de borst verwijderen
- de borst behouden blijft en
- u na de operatie wordt bestraald

De borstsparende behandeling is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. U wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. In de loop van de dag mag u, als alles goed gaat, weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Waarom een Pintuition lokalisatie?

Omdat DCIS meestal niet voelbaar is, markeren we eerst de plek van de tumor. Dit gebeurt met een zogenoemde Pintuition. Dit is een magnetisch zaadje die we op de plek van de DCIS in uw borst plaatsen. Om de juiste plek te vinden gebruiken we een echoapparaat en een röntgentoestel. Dit gebeurt op de afdeling radiologie en vindt minimaal 4 dagen voor de operatie plaats. Tijdens de operatie kan de chirurg de Pintuition met een detector opzoeken en precies de plek bepalen waar hij/zij moet opereren.

■ Hoe verloopt het plaatsen van de Pintuition?

De radioloog zoekt met een echografie of mammogram naar de DCIS in de borst. Als deze is gevonden, krijgt u eerst lokale verdoving. Vervolgens plaatst de radioloog de Pintuition met een naald op de plek van de DCIS. Ondanks de verdoving kan het inbrengen iets gevoelig zijn.

Na het plaatsen van de Pintuition maken we een mammogram. Dit is om de positie te controleren en af te beelden. U merkt niets van de Pintuition zelf. Deze ingreep duurt ongeveer een 1/2 uur.

■ Uw voorbereiding

Wilt u voor de ingreep geen bodylotion, crème, poeder of zinkzalf op uw bovenlichaam smeren? U mag wel deodorant gebruiken.

Als u bepaalde bloedverdunners gebruikt kan het advies zijn hier tijdelijk mee te stoppen voor de ingreep. Dit hoort u van te voren.

Kleding

We raden u aan om een broek of rok met trui of blouse te dragen, omdat u tijdens het onderzoek uw bovenlichaam moet uitkleden.

■ Na het plaatsen van de Pintuition

De pleister die is aangebracht mag u de volgende dag voor of tijdens het douchen verwijderen. U mag zo nodig paracetamol gebruiken volgens de dosering op de verpakking. Gebruik geen Aspirine of Aspro. Deze middelen werken bloedverdunnend.

U mag gewoon autorijden, fietsen en werken. We raden u af om te sporten op de dag van het onderzoek. Het is fijn om na het plaatsen van de Pintuition een stevige beha ter ondersteuning aan te doen.

■ Operatie: uw voorbereiding

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nww.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patiëntenservice@nww.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nww.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ De operatie

Deze operatie ondergaat u onder algehele narcose. De chirurg maakt tijdens de operatie opnieuw gebruik van de detector om te bepalen waar de Pintuition/DCIS zich bevindt. Via een snee verwijdert de chirurg de Pintuition/DCIS en een extra rand gezond borst- en klierweefsel uit de borst.

Tijdens de operatie heeft de chirurg kleine titanium clips in uw borst geplaatst, op de plaats waar de tumor zat. Door deze clips kan de radiotherapeut het be-

stralingsgebied bepalen en de radioloog het geopereerde gebied terug vinden tijdens de nacontroles. Deze clips zijn niet voelbaar en hier ondervindt u geen hinder van. Na de operatie hecht de chirurg uw huid onderhuids en wordt de wond afgedekt met een pleister. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

Uitslag onderzoek

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen:

- of de DCIS ruim genoeg is verwijderd
- of er geen borstkanker aanwezig

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7-10 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog tumorcellen zijn aangetroffen, is een 2e borstoperatie soms noodzakelijk: een zogenaamde 're-excisie'. Natuurlijk bespreekt de chirurg een eventuele tweede operatie eerst met u.

Wordt uw schildwachtklier verwijderd? Zie dan voor informatie het hoofdstuk 'Schildwachtklieronderzoek'.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles goed zijn, gaat u terug naar de afdeling. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de eerste nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in de loop van de dag naar huis. De verpleegkundig consulent / specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag belt de verpleegkundige u de eerste werkdag na het weekend op.

■ Naar huis

Als de pijn het toelaat en u rustig aandoet, mag u in principe alles doen als u thuis bent. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Als er

een probleem is, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare / verpleegkundig specialist. 's Avonds, 's nachts en in het weekend neemt u contact op met de spoedeisende hulp (SEH). Zie ook het hoofdstuk 'Adviezen voor thuis na een borstsparende operatie' in deze behandelwijzer. De contactgegevens vindt u in hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

Na ongeveer 7-10 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de borstkliniek. Hier heeft u een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consulent / specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ **Bestraling**

Binnen 5 weken na de operatie start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 5 keer per week bestraald, in een periode van 1 tot 5 weken.

■ **Periode van herstel**

De operatie en alle bijkomende spanningen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed kunt doorstaan. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een voorspoedig herstel.

■ **Uw vragen**

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij de verpleegkundig consulent / verpleegkundig specialist mammacare op de borstkliniek. U vindt de telefoonnummers in hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.