

# Operatie aan de bijnbchildklier

## Afbouwschema van medicatie

U heeft een operatie gehad aan uw bijnbchildklier. U heeft medicatie meegekregen. Hieronder leest u hoe u deze medicatie afbouwt.

### Medicatie innemen

Volg de instructies van uw apotheek over het innemen van deze medicijnen.

### Afbouwschema medicatie

In onderstaand schema leest u hoe u de medicatie afbouwt.

wanneer?	welk medicijn?	wat moet u doen?
week 1 na ontslag	kauwtablet Calcium/D <sub>3</sub> (1000 mg calcium + 800IE Vit D)  heeft u ook alfacalcidol capsules voorgeschreven gekregen? Gebruikt u dan: alfacalcidol 0,5 µg	2 keer per dag 1 tablet*  1 keer per dag 1 capsule
week 2 na ontslag	kauwtablet Calcium/D <sub>3</sub> (1000 mg calcium + 800IE Vit D)  gebruikt u alfacalcidol?	1 keer per dag 1 tablet  dan stopt u nu met alfacalcidol
week 3 na ontslag	kauwtablet Calcium/D <sub>3</sub> (1000 mg calcium + 800IE Vit D)	stoppen

\*) uw medicatie bij ontslag kunt u ophalen bij de poliklinische apotheek van het ziekenhuis. Afhankelijk van de vergoedingsvoorwaarden van uw zorgverzekering kan het zijn dat u een andere versie van de tabletten ontvangt. De totale dagdosis wijzigt niet.

Als u van de arts 4 x per dag kauwtablet Calcium/D<sub>3</sub> 1000mg/800IE moet gebruiken en alfacalcidol 1x per dag 0,5 mcg, dan hoeft u dit medicatie afbouwschema NIET te gebruiken. U kunt dan doorgaan met de medicatie tot aan de volgende afspraak bij uw eigen internist.

## Afspraken

Bij het ontslag heeft u afspraken meegekregen voor poliklinische controle:

- u komt 2 weken na ontslag op controle op de polikliniek bij de chirurg
- u krijgt 4-5 weken na ontslag een telefonische afspraak met de internist
- een week voor de afspraak met de internist moet u uw bloed laten prikken. Zo kan de internist beoordelen of uw calciumgehalte goed blijft na het afbouwen van de medicijnen

## Wat te doen als u klachten heeft?

Door het afbouwen van calcium en vitamine D tabletten kunt u klachten krijgen. Bijvoorbeeld spierkrampen of tintelingen. U moet dan de medicijnen stapsgewijs weer ophogen totdat de klachten verdwenen zijn. Dit doet u als volgt:

- u gaat eerst naar de dosering van de week ervoor. Bijvoorbeeld: u slikt de dosering van week 3, dan gaat u naar de dosering van week 2
- als u bij deze dosering binnen 48 uur geen verbetering ervaart, gaat u naar de dosering van de week ervoor. In dit voorbeeld is dat naar week 1
- als dit nog steeds geen verbetering geeft, neemt u dan contact op met de polikliniek interne geneeskunde

## Uw vragen

Afhankelijk van welke locatie u bent geopereerd neemt u contact op met de polikliniek interne geneeskunde van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3322
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6343

De polikliniek is bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.