

## Informatiefolder Borstkliniek

### Waarom deze folder?

Uw arts heeft u verwezen naar de Borstkliniek voor verder borstonderzoek. Graag geven wij informatie over wat u kunt verwachten en wat u ter voorbereiding mee moet nemen.

### Borstkliniek

De Borstkliniek van Noordwest Oncologisch Centrum is gespecialiseerd in de diagnose, behandeling en begeleiding van patiënten met goed- of kwaadaardige afwijkingen van de borst of de verdenking daarvan. De Borstkliniek is een samenwerking van verschillende medisch specialisten van Noordwest en het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ). Meer informatie vindt u op [www.nwz.nl/borstkliniek](http://www.nwz.nl/borstkliniek).

### Onderzoeken

U meldt zich bij de receptie van de afdeling radiologie. Op locatie Alkmaar gaat u naar huisnummer 131. Op locatie Den Helder is deze afdeling op de begane grond, nabij de ingang polikliniek, huisnummer 2. Afhankelijk van uw specifieke situatie zijn verschillende onderzoeken of combinaties daarvan mogelijk:

- een mammografie
- een echografisch onderzoek
- een aanvullende biopsie van weefsel uit de borst en eventueel uit de oksel
- een stereotactische biopsie

### Mammografie

Een mammografie - mamma betekent borst – is een röntgenfoto van de borsten. We gebruiken hiervoor speciale apparatuur die een zo precies mogelijk beeld geven met zo min mogelijk straling. Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Op [www.nwz.nl/mammografie](http://www.nwz.nl/mammografie) vindt u meer uitleg over dit onderzoek en over uw voorbereiding.

Afhankelijk van de uitslag van dit onderzoek, bekijkt de radioloog of er aanvullend onderzoek nodig is. Is er **geen** aanvullend onderzoek nodig, dan mag u naar huis. U ontvangt de uitslag van die mammografie van uw huisarts.

Als verder onderzoek **wel nodig** is, krijgt u op de afdeling radiologie direct na de mammografie één of meerdere onderzoeken:

- echografie van de borst en/of oksel
- zo nodig een biopsie en/of punctie

### Echo van de borst en/of oksel

Bij een echo (echografie) brengen we inwendige weefsels en/of organen in beeld met behulp van geluidsgolven. Dit onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Meer informatie over dit onderzoek vindt u op [www.nwz.nl/echoborst](http://www.nwz.nl/echoborst).

### Een biopsie

Als tijdens de echo wordt vermoed dat de afwijking eventueel kwaadaardig is, neemt de radioloog met een naald meteen een klein stukje weefsel (biopt) uit de borst weg voor onderzoek. Dit gebeurt na een plaatselijke verdoving. Het weefsel wordt in het laboratorium onderzocht. Dit duurt een aantal dagen.

#### *Zo nodig een marker plaatsen*

Soms plaatst de radioloog een klein metalen draadje (een marker) op de plek van de biopsie. Hierdoor is de afwijking later makkelijk terug te vinden. Om er zeker van te zijn dat de marker goed zit, wordt er nog een röntgenfoto gemaakt. U merkt verder niets van de marker.

### Een punctie

Als de klieren in de oksel vergroot zijn, neemt de radioloog met een naald ook wat cellen uit de oksel weg. Deze cellen worden in het laboratorium onderzocht. Dit duurt een aantal dagen.

### **Na de biopsie en/of punctie**

Het kan zijn dat er een flinke blauwe plek ontstaat op de plek waar de biopsie en/of punctie is gedaan. Als reactie op de biopsie en/of punctie kan de borst een aantal dagen gevoelig zijn: pijnlijk en steken. Dit is een teken van herstel. Geen reden dus voor ongerustheid. Tegen de pijn kunt u paracetamol gebruiken.

### **Stereotactische biopsie**

Bij sommige afwijkingen is het nodig om de biopsie met behulp van speciale röntgenbeelden uit te voeren (stereotactische röntgenfoto's). Dit onderzoek vindt alleen op locatie Alkmaar plaats. Voor dit onderzoek krijgt u meestal een afspraak op een andere dag. Meer informatie vindt u op [www.nwz.nl/stereotactischemammabiopsie](http://www.nwz.nl/stereotactischemammabiopsie).

### **Hoe verder**

Afhankelijk op welke locatie uw onderzoek plaatsvindt loopt u op:

- locatie Alkmaar van afdeling radiologie zelf naar de Borstkliniek, huisnummer 129
- locatie Den Helder - vanwege de grote afstand - samen met een gastvrouw van afdeling radiologie naar de Borstkliniek, nummer H-1, dit is op de 1<sup>e</sup> verdieping

Als bij u weefsel is afgenomen, krijgt u een gesprek met de verpleegkundig consulent mammacare en/of verpleegkundig specialist. Deze verpleegkundige is deskundig in de opvang en begeleiding van patiënten met borstkanker of de verdenking daarvan. Zij beantwoordt uw vragen en geeft u informatie. Ook spreekt zij met u af wat er verder gaat gebeuren.

Het feit dat bij u weefsel is afgenomen betekent niet dat bij u borstkanker is geconstateerd. De mamma-patholoog onderzoekt eerst het weefsel. Pas daarna kan definitief worden bepaald of de afwijking goedaardig is of dat het borstkanker betreft.

### **Uitslagen van de onderzoeken**

We streven ernaar u dezelfde dag de uitslag te kunnen geven van het weefsel. Als de uitslag niet bekend is, maken wij gelijk een nieuwe afspraak. De mammachirurg en/of de verpleegkundig consulente mammacare/verpleegkundig specialist bespreekt de uitslag met u.

### **Neem iemand mee**

Het kan prettig zijn dat u iemand meeneemt. Naast dat u onderzoeken krijgt, informeren wij u ook. Twee horen meer dan één. Ook kan de ander dan aantekeningen maken, zodat u zich kunt richten op het gesprek.

### **Wat neemt u mee?**

Het is belangrijk dat u het volgende meeneemt:

- een verwijzing van uw huisarts en/of de brief van het bevolkingsonderzoek borstkanker
- altijd uw legitimatiebewijs: paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of verblijfsvergunning. U bent wettelijk verplicht deze op verzoek van de polikliniekassistent te tonen
- altijd uw zorgverzekeringsspas
- altijd een recent overzicht van uw medicijnen, aan te vragen bij uw apotheek
- als u een afsprakenkaart met het registratie-etiket heeft, neemt u die dan bij de vervolgspraak mee. Zijn uw gegevens juist?

### **Inschrijven**

Komt u voor de eerste keer naar Noordwest Ziekenhuisgroep? Zijn uw gegevens (zoals adres, uw huisarts en zorgverzekering) gewijzigd? Ga dan eerst langs bij het inschrijfbureau. U vindt dit bureau bij de ingang. Uw gegevens worden ingevoerd in de computer. Lees hierover meer op [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

### **Deelname aan wetenschappelijk onderzoek**

De Borstkliniek is voortdurend in ontwikkeling en streeft voortdurend naar verbetering. Om die reden vragen wij u om mee te werken aan een onderzoek naar de noodzaak van de mammogram (röntgenfoto van de borsten) op afdeling radiologie.

#### *Onderzoek naar noodzaak van mammogram*

Met dit onderzoek proberen we te bepalen of een mammogram altijd wel noodzakelijk is, of dat een echo alleen voldoende is. Vrouwen die worden verwezen naar het ziekenhuis, krijgen altijd eerst een

mammogram van beide borsten en daarna vrijwel altijd een echografie van de borst. De meeste vrouwen ervaren de mammogram als onprettig en soms ook pijnlijk. In de afgelopen periode is de techniek van de echografie enorm verbeterd. Hierdoor kan de radioloog steeds beter beoordelen of we te maken hebben met een goedaardige of kwaadaardige afwijking in de borst. Gezien deze verbetering van de echografie en de nadelen van het mammogram (röntgenstraling, onplezierig onderzoek voor u en kosten), stellen we de vraag of het nog wel nodig is om een mammogram te maken bij vrouwen die met klachten worden verwezen naar het ziekenhuis.

#### **Locatie Alkmaar: parkeren**

Vanwege de hoge parkeertarieven op locatie Alkmaar, is er een regeling voor patiënten. Mocht u enige uren op locatie Alkmaar moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Houdt u rekening met de tijd die eventueel nodig is voor het zoeken naar een parkeerplaats. Meer informatie hierover vindt u op [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

#### **Bent u verhinderd?**

Als u bent verhinderd, belt u dan zo snel mogelijk de Borstkliniek. Op het vrijgekomen tijdstip kan dan een andere patiënt worden geholpen. Afhankelijk op welke locatie u de afspraak heeft, neemt u contact op met de:

- Borstkliniek locatie Alkmaar. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4160
- Borstkliniek locatie Den Helder. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 0223 - 61 1650

#### **Uw vragen**

Heeft u vragen over uw afspraak, klachten of bijwerkingen rondom uw behandeling, dan kunt u contact opnemen met de Borstkliniek van de betreffende locatie. Contactgegevens van de telefoon vindt u hierboven. Mailen kan ook:

- locatie Alkmaar, [borstkliniek-alkmaar@nwz.nl](mailto:borstkliniek-alkmaar@nwz.nl)
- locatie Den Helder, [borstkliniek-denhelder@nwz.nl](mailto:borstkliniek-denhelder@nwz.nl)

Met vriendelijke groeten,  
Team Borstkliniek locatie Alkmaar en Den Helder